

PARLONS Z'EN

Conférence Interactive sur les émotions & les interactions sociales
Intimidation - Exclusion - Harcèlement - Violences Ordinaires

Informations pratiques

- Intervention : 2h
- Tarif : 800€ + défraiement



Préambule

« Notre époque semble être au carrefour d'une « prise de conscience collective » de la part des adultes comme des enfants, sur les problématiques de notre société. Malgré cela, nous observons un manque de réponse face au questionnement qu'elle soulève.

Nous proposons en réponse à cela d'en parler, afin de mieux comprendre pour mieux agir. Et comme la parole seule ne suffit pas, nous proposons une méthode didactisée, qui permet au spectateur de trouver des solutions possibles dans l'action, le tout dans un espace sécurisé. Ce faisant, permettre à la pensée de se concrétiser »

Karine & Simon



Quelles méthode ?

Le spectacle « Parlons Z'en » est une conférence théâtralisée, réunissant les compétences de Karine et de Simon dans une forme de débat interactif.

La conférence propose de traverser les mécanismes émotionnels et propose des pistes et des apports techniques et théoriques afin d'essayer de comprendre, de s'interroger, de savoir comment se positionner en tant qu'adulte, parent, enfants... face aux violences, et situations oppressantes. L'approche expérimentée de Karine avec la Communication NonViolente et les intermèdes par le théâtre forum de Simon présentant une simulation de la vie réelle viendront enrichir les réflexions et les débats de façon ludique et claire..

Qui sommes-nous ?

KARINE CEVER

Passionnée par les relations humaines et la communication durant 8 ans. Mes 25 années d'enseignement, la transmission d'un « mieux vivre ensemble » durant 7 ans à l'école Jules Verne de Chavagnes en Paillers auprès d'adultes et de jeunes et l'accompagnement d'équipes dans des situations complexes me conduisent aujourd'hui à proposer des sensibilisations, des formations et des accompagnements pour prendre soin de soi et de l'autre dans nos relations pour vivre des relations plus apaisées. Pendant 8 ans, je me suis formée à la Communication Non Violente, à la gestion des conflits en utilisant la médiation CNV ainsi qu'à la Justice Restaurative.



SIMON HOUDIN

Comédien et metteur en scène depuis une dizaine d'années, j'ai pendant 5 ans, travaillé avec la compagnie Instante(s) dans un spectacle de théâtre forum sur la thématique du harcèlement en milieu scolaire à travers la France. Après cette expérience ainsi que la réalisation de plusieurs spectacles, j'ai décidé d'investir mes compétences localement et socialement au sein de la collectivité.

Déroulé de la conférence

Une fiction sonore et théâtralisée au début du spectacle, permet une immersion rapide et une implication du spectateur. Après une présentation des deux intervenants, la conférence se poursuit comme suit :

- le comédien présente une scène d'une situation d'oppression.
- puis nous posons une problématique au public
- les spectateurs tentent de résoudre les problématiques préalablement exposées en venant remplacer sur scène l'un ou l'autre des personnages et mettre à l'épreuve sa proposition face au comédien.
- relecture des interventions par les intervenants.
- apport de méthode issue de la communication non violente par Karine

Ce processus est reconduit une seconde fois, avec une autre situation. Au fur et à mesure de l'analyse, Karine développe et précise les **mécanismes émotionnels** ainsi que les enjeux qui se jouent dans les **interactions sociales**.

Et après ?

À la fin de la représentation, nous proposerons un **bord de scène de 20 minutes** pour celle et ceux qui le désire afin de permettre aux personnes qui en ressentent les besoins de pouvoir nous interroger sur les questions de leurs choix. Nous transmettrons à l'issue de la représentation, quelques documents dans lesquels le public pourra retrouver des **numéros et adresses d'aide et de soutien**, une **bibliographie** d'ouvrage que nous avons sélectionnée et qui peuvent être source d'inspiration. Ainsi qu'un simple **questionnaire** nous permettant de faire évoluer notre intervention.

